



LA ROCHELLE
TRIATHLON

S'inscrire à
La Rochelle Triathlon

POUR
LES NULS

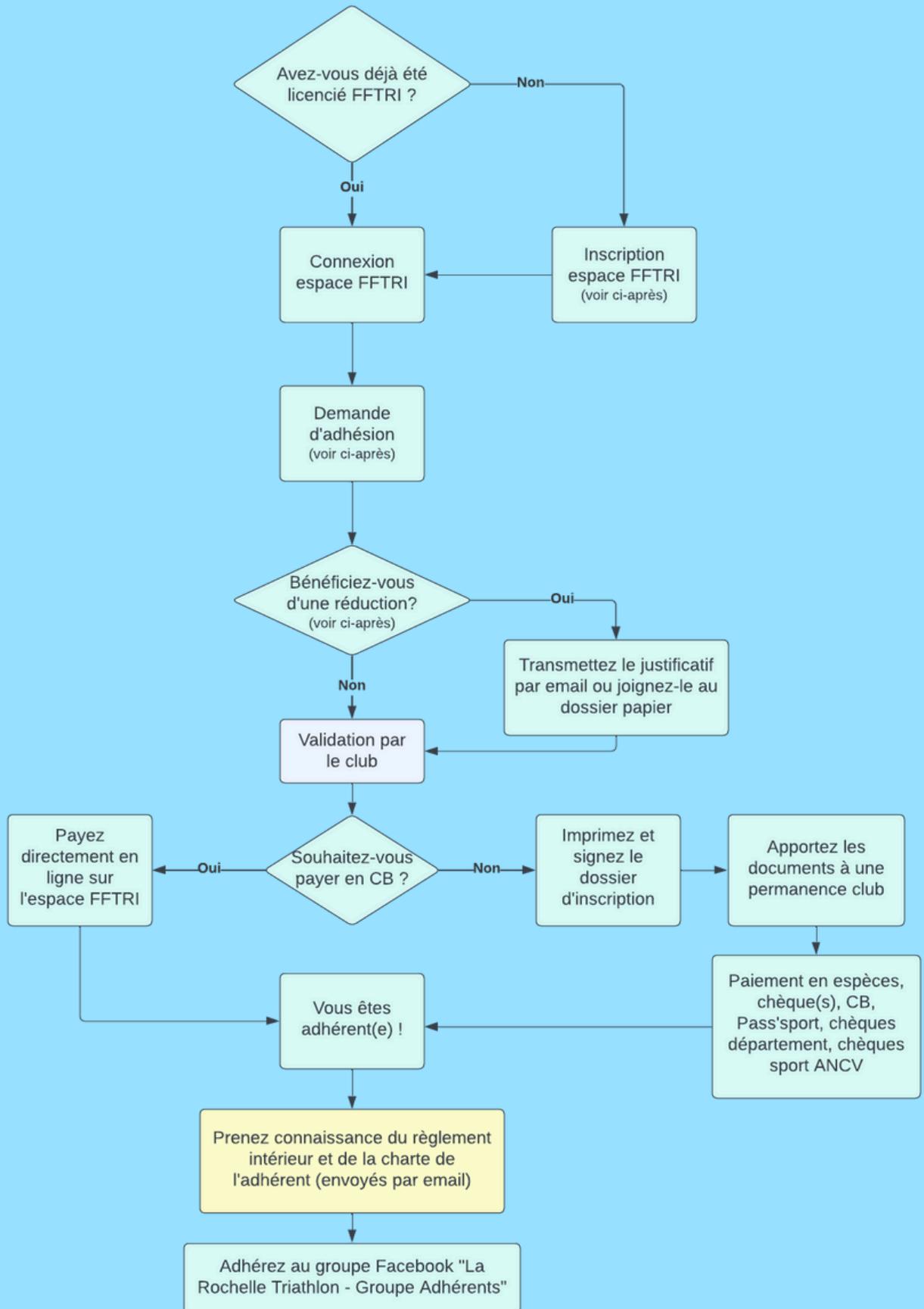
À mettre
dans toutes
les triconctions !

Votre guide pratique
pour une rentrée
sportive réussie !

Saison 2025-2026



Adhérer, c'est simple



FINISHER

Première inscription sur l'espace FFTRI



Connectez-vous sur <https://espacetri.fftri.com>

- Cliquez sur "Se licencier"
- Renseignez le formulaire avec les informations de la personne à inscrire (vous ou votre enfant)
- Sélectionnez la ligue Nouvelle Aquitaine

Attendez quelques minutes, vous recevrez un email de vérification

- Vérifiez éventuellement vos spams/courriers indésirables
- Cliquez sur le lien contenu dans le mail de vérification

Attendez quelques minutes, vous recevrez un 2ème email avec vos identifiants temporaires

- Vérifiez éventuellement vos spams/courriers indésirables
- Utilisez ces identifiants pour vous connecter à l'espace FFTRI
- Définissez un nouveau mot de passe

Demande d'adhésion

(1/2)



Connectez-vous sur <https://espacetri.fftri.com>

- Connectez-vous à votre espace FFTRI avec vos identifiants
- Cliquez sur "Renouveler ma licence" si vous aviez déjà un compte, sinon vous serez automatiquement dirigé vers la demande de licence.
- Renseignez la première page "Données personnelles"

Choix Club & Ligue

Recherchez le club LA ROCHELLE TRIATHLON et validez

Choix de la licence

- Adultes: sélectionnez **Licence Compétition** si vous souhaitez vous inscrire à au moins une compétition cette saison, sinon **Licence Loisir**
- Jeunes: sélectionnez **Licence Compétition**

Choix de l'assurance

- Formule 1: Responsabilité Civile (dommages que vous pouvez causer aux autres)
- Formule 2: Responsabilité Civile + Individuelle Accident (si vous vous blessez)
- Formule 3: RC + IA + Vélo (dommages à votre vélo)

Les 3 formules sont détaillées plus bas.

Formulaire Info Santé

- Le certificat médical n'est plus obligatoire pour être licencié depuis 2023.
- Lisez bien les pages consacrées aux informations santé; si vous avez un doute sur vos capacités respiratoires, cardiaques ou tout autre gêne, consultez un médecin au préalable.

Méthode de paiement

Choisissez si vous voulez une procédure 100% en ligne (paiement CB sur le site de la FFTRI) ou autre (chèques, espèces, paiement en plusieurs fois, coupons Pass'Sports) en passant à une permanence avec votre demande signée.

Tarifs

(1/2)

--- Votre adhésion comprend trois parties ---

- La licence FFTRI (Fédération Française de Triathlon) qui vous permet d'accéder aux compétitions et aux clubs.
- L'assurance FFTRI qui vous couvre en cas d'accident lors de la pratique du triathlon avec le club ou pendant une compétition (si licence compétition)
- La cotisation Club qui vous donne accès aux nombreux entraînements encadrés et animations proposées par La Rochelle Triathlon

--- Grille des tarifs ---

	Licence FFTRI	Assurance		Adhésion Club	Total	par mois
		Formule	Coût			
Adultes Compétition 15 séances/sem	97,70€	RC	4,80€	270,00€	372,50€	31,04€
		RC+IA	5,45€		373,15€	31,10€
		Tous risques	190,00€		557,70€	46,48€
Adultes Loisir 15 séances/sem	45,70€	RC	4,80€	270,00€	320,50€	26,71€
		RC+IA	5,45€		321,15€	26,76€
		Tous risques	190,00€		505,70€	42,14€
Ecole de triathlon Poussins-Pupilles 3 séances/sem 2015-2019	41,70€	RC	4,80€	155,00€	201,50€	16,79€
		RC+IA	5,45€		202,15€	16,85€
		Tous risques	190,00€		386,70€	32,23€
Jeunes 3 Benjamins-Minimes 5-7 séances/sem 2011-2014	41,70€	RC	4,80€	185,00€	231,50€	19,29€
		RC+IA	5,45€		232,15€	19,35€
		Tous risques	190,00€		416,70€	34,73€
Jeunes 2 Cadets-Juniors 7 séances/sem 2007-2010	41,70€	RC	4,80€	205,00€	251,50€	20,96€
		RC+IA	5,45€		252,15€	21,01€
		Tous risques	190,00€		436,70€	36,39€
Jeunes 1 Ca-Ju sur avis entraîneur 9 séances/sem 2007-2010	41,70€	RC	4,80€	225,00€	271,50€	22,63€
		RC+IA	5,45€		272,15€	22,68€
		Tous risques	190,00€		456,70€	38,06€

Tarifs

(2/2)



Modes de paiement

- CB (en ligne sur le site FFTRI ou à la permanence)
- Chèque, espèces ou virement à la permanence
- Possibilité de payer en 3 chèques encaissés sur 3 mois
- Chèques ANCV Sport
- Coupon Pass'Sports distribués par l'état (si éligible)
- Coupon Sport-Culture Département de 15€ distribués au collège (si éligible)

Réductions applicables

- Demandeurs d'emploi, étudiants, membres du CA, arbitres: -30€
- Famille (si 1 parent plein tarif, -30€ sur 1 enfant ou conjoint)
- Fratrie (si plusieurs frères/sœurs licenciés, -50% sur la licence FFTRI à partir du 2eme enfant)
- Educateurs fédéraux: cotisation club gratuite
- Equipes premières D1/D2: cotisation club et licence gratuites
- Les réductions ne sont pas cumulables.

Formules assurance

	Formule 1 RC seule	Formule 2 RC / IA / Assistance	Formule 3 Toutes garanties
Cotisation unitaire TTC par licencié	4,80€	5,45€	190€
Responsabilité civile & défense pénale et recours	Je blesse un tiers J'endommage le matériel d'un tiers	Je blesse un tiers J'endommage le matériel d'un tiers	Je blesse un tiers J'endommage le matériel d'un tiers
Individuelle accident - Garantie de base		Je me blesse seul	Je me blesse seul
Assistance rapatriement *		Je me blesse ou je suis malade, je contacte MAIF Assistance qui fera le nécessaire en fonction de la situation.	Je me blesse ou je suis malade, je contacte MAIF Assistance qui fera le nécessaire en fonction de la situation.
Rachat de la franchise RC vélo - Franchise unique 200 € (au lieu de 500 € ou 1000 €)			J'ai une franchise moins élevée en RC vélo
Tous dommages accidentels au vélo - max 3000 € et Franchise 300 € (équivalent à l'option A)			J'endommage mon vélo seul
Annulation d'inscription à une épreuve FFTRI avec - Franchise 25 €			En cas de maladie mes frais d'inscription à une épreuve FFTRI sont remboursés

D'autres formules d'assurances plus complètes (meilleure couverture concernant le vélo) sont également disponibles, contactez le secrétariat pour plus de renseignements.

Après l'inscription

Charte de l'adhérent et livret d'accueil

Vous recevrez après votre inscription un email du secrétariat comprenant:

- La charte de l'adhérent et le règlement intérieur du club, merci d'en prendre connaissance et de les respecter.
- Un livret d'accueil pour les nouveaux adhérents, afin de vous présenter le club, les entraînements, activités et encadrants.



Adhésion au groupe Facebook

Vous pouvez adhérer au groupe des adhérents Facebook:

- <https://www.facebook.com/groups/adherents.larochelle.tri>

où sont diffusées des informations, petites annonces, résultats de courses et tout ce qui concerne la vie du club.

Les horaires sont variables en fonction de la saison.

- Retrouvez les horaires à jour à l'adresse

<https://www.larochelle-triathlon.fr/contacts/>

- Renseignements/plaintes/chocolats: s'adresser au secrétaire:
secretariat.triathlonlr@gmail.com ou **07 55 66 99 80** tous les jours.

Lieu

- Maison associative des parcs, rue Léonce Mailho
- En face de la piscine
Lucien Maylin

