



ECOLE DE TRIATHLON SAISON 2012



A partir du 13 septembre

HORAIRES JOURS	Matin	Midi	Après-Midi	Soir	Agenda sportif ...
LUNDI					<p>Course à pied du mercredi: Ce créneau est ouvert aux benjamins et +</p> <p>Vélodrome du samedi: Ouvert des poussins aux minimes</p>
MARDI				NATATION 20h00 à 21h00 Benjamins/Minimes	
MERCREDI	NATATION 11h00 à 12h00 Poussins/Pupilles		Course à pied 17h15 à 18h30 Stade Bouffénié		
JEUDI					
VENDREDI				NATATION 20h00 à 21h00 Poussins à Minimes	
SAMEDI	VELODROME 10h30 à 12h00 Vélodrome Delaunay				DI MANCHE

Les partenaires du club ...



Les conseils de l'entraîneur ...

Informations entraînements: Thibaud Masson 06 82 22 48 49



LA ROCHELLE TRIATHLON - Rue Léonce Mailho - 17000 La Rochelle
www.larochelle-triathlon.fr ou la.rochelletriathlon@orange.fr

www.larochelle-triathlon.fr



Association pour le développement du triathlon en France

La Rochelle

www.creditmutuel.fr

